

# Abstract skabelon til DSG årsmødes forskningssession

Abstractet indsendes til [charlotte.suetta@regionh.dk](mailto:charlotte.suetta@regionh.dk) senest 15. januar 2025. Det skal skrives i Word format og må ikke overskride 250 ord eksklusiv titel og forfatteroplysninger. Se eksempel på næste side.

Det skal indeholde:

1. TITEL
2. Forfattere med understregning af navnet på den, der præsenterer posteren
3. Navn på vejleder
4. Navn på den afdeling, hvor arbejdet er udført
5. Teksten skrives på korrekt dansk eller engelsk, struktureret og inddelt i
  - Formål
  - Materiale og metoder
  - Resultater
  - Konklusion

Skriv dine kontaktoplysninger nederst:

- Dit navn
- Din afdelings adresse
- Telefon og E-mail

## Bedømmelse og udvælgelse

De indsendte abstracts bliver vurderet af Forskningsudvalget og udvalgt til en af tre mulige præsentationsformer:

1. Langt foredrag (maks. 8 min. + 2 min. spørgsmål)
2. Kort foredrag (maks. 3 min. + 2 min. spørgsmål)
3. Poster + et kort mundtligt resumé (maks. 2 min. + 2 min. spørgsmål)

Kriterier:

- Geriatrisk relevans
- Godt spørgsmål
- Sund metode
- Indeholder resultater

Tiden skal overholdes, og foredraget afsluttes når tiden er opbrugt. Så hold gerne prøveforedrag med tidtagning forud for præsentationen ved mødet, så du er sikker på at kunne præsentere dit projekt indenfor tidsrammen.

Alle indsendte og udvalgte abstracts trykkes i programmet til årsmødet, derfor det er vigtigt at I benytter samme format som eksemplet på næste side.

## **Recommendations on deprescribing of bisphosphonates in osteoporosis guidelines: A systematic review**

Ditte Beck Jepsen, Emilie Sofie Bergen, Jeffrey Pan, Eveline van Poelgeest, Abdiaziz Osman, Alaa Burghle, Jesper Ryg, Wade Thompson, Carina Lundby  
Department of Geriatric Medicine, Odense University Hospital, Odense, Denmark  
Vejleder Carina Lundby og Jesper Ryg

### **Background**

Advancing age, declining health status, and a shift in benefit/risk balance warrant judicious use of preventive medications in older persons, including consideration of deprescribing. Lack of guidance on deprescribing is a major barrier for prescribers to consider deprescribing in daily practice. The aim of this review was to evaluate to what extent osteoporosis guidelines include bisphosphonate deprescribing recommendations.

### **Materials and methods**

We conducted a systematic review, searching PubMed, Embase, and grey literature. We included guidelines on treatment of primary osteoporosis with bisphosphonates. Two independent reviewers screened titles, abstracts, and full texts. Recommendations for deprescribing were extracted, and quality of guidelines were assessed.

### **Results**

Among 9345 references, 42 guidelines were included. A total of 32 (76%) guidelines included deprescribing recommendations: 29 (69%) guidelines included non-specific deprescribing recommendations framed as a drug holiday, of which two (5%) also included specific deprescribing recommendations based on individual health context (e.g. life expectancy, frailty, function, preferences/goals). Twenty-four (57%) guidelines included practical deprescribing recommendations, and 27 (64%) guidelines included recommendations for when deprescribing should not be considered.

### **Conclusion**

Bisphosphonate deprescribing recommendations in osteoporosis guidelines were primarily framed as drug holidays, with limited guidance on how to make individualized deprescribing decisions based on individual health context. This suggests a need for additional focus on deprescribing in osteoporosis guidelines.

Kontakt:

Ditte Beck Jepsen

Department of Geriatric Medicine, Odense University Hospital, Svendborg, Denmark

[Ditte.Beck.Jepsen@rsyd.dk](mailto:Ditte.Beck.Jepsen@rsyd.dk)

Mobil: 26806376

## Postervejledning

Støt din læser når du laver poster ved bevidst brug af overskrifter & underoverskrifter, tydelig grafik og mening i læseretning ned over din poster. Tænk på følgende:

Læseafstand '10 fod'; Mening læses på '10 sek.'; Alt læses på '100 sek.'

Yderligere inspiration kan f.eks. findes i vejledning fra Region Midt:

<https://www.auh.dk/forskning/forskningsstotte/fremstilling-af-poster/tips-til-en-bedre-poster/>

Det Geriatrike Forskningstræningskursus giver yderligere vejledning i udarbejdelse af poster og præsentation af data, så tilhørerne holder koncentrationen og nyder dit arbejde.

På vegne af Forskningsudvalget

Charlotte Suetta