

Geriatrisk Depressionsskala

Spørgsmål	Svar	Point
Er du stort set tilfreds med livet?	ja / NEJ	
Har du opgivet mange af dine aktiviteter og interesser?	JA / nej	
Føler du et stort tomrum i dit liv?	JA / nej	
Keder du dig ofte?	JA /nej	
Er du for det meste i godt humør?	ja / NEJ	
Er du bange for, at der skal ske dig noget alvorligt?	JA / nej	
Føler du dig glad og tilfreds?	JA / NEJ	
Føler du dig ofte hjælpeløs?	JA / nej	
Vil du hellere blive hjemme end komme ud og opleve noget nyt?	JA / nej	
Tror du, at din hukommelse er dårligere end de fleste andres?	JA / nej	
Er du lykkelig ved livet lige nu?	ja / NEJ	
Føler du dig værdiløs?	JA / nej	
Har du masser af energi?	ja / NEJ	
Synes du, at din situation er håbløs?	JA / nej	
Tror du, at de fleste mennesker har det bedre end dig?	JA / nej	
I alt		